Κάθε κρίκος της αλυσίδας την κάνει δυνατότερη και τη βοηθάει να μη σπάσει. Φαντάσου ότι κάθε κρίκος της είναι οι άνθρωποι που σε στηρίζουν. Απάντησε στις παρακάτω ερωτήσεις και γράψε κάθε όνομα σε ένα κρίκο της αλυσίδας για να βρεις ποιοι είναι αυτοί που θα σε βοηθήσουν σε μια δύσκολη στιγμή.

Όταν χρειάζομαι μια αγκαλιά τρέχω στον/στην……………………………………………………….

Όταν είμαι λυπημένος/η………………………………………………………………………………………….

Όταν θέλω να μιλήσω σε κάποιον/α………………………………………………………………………..

Όταν θέλω να γελάσω……………………………………………………………………………………………..

Όταν θέλω να κλάψω………………………………………………………………………………………………

Όταν βαριέμαι…………………………………………………………………………………………………………

Όταν θέλω να παίξω………………………………………………………………………………………………..

Όταν είμαι νευριασμένος/η…………………………………………………………………………………….

‘Όταν θέλω να ξεχάσω…………………………………………………………………………………………….

Όταν θέλω να θυμηθώ…………………………………………………………………………………………….

